

## Коррекционная работа на летний оздоровительный период по физической культуре

*Инструктор по физической культуре*

*Козлова С.А.*

### Цель:

- Создание образовательных условий для сохранения и развития организма ребенка и физиологического функционирования его различных систем.

### Задачи:

- Формировать культурно-гигиенические навыки;
- Формировать начальные представления о здоровом образе жизни;
- Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья.

| №<br>гр | Ф. И. ребёнка     | Июнь                                                                                                                                                               | Июль                                                                                                  | Август                                                                                                |
|---------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| №3      | Михеев Вячеслав   | Бег, гибкость<br>Бег с высоким подниманием колен, бег друг за другом с остановкой по сигналу.<br>Ходьба и лазанье по г/скамейке с мешочком (на голове, спине, шее) | Прыжки, метание<br>П/игра «Добрось до...», «Попади в корзину»                                         | Ловкость, метание<br>П/игра: «Попади в корзину», «Сбей кеглю»                                         |
| №3      | Михеев Григорий   | Выносливость, ловкость<br>П/игра: «Попади в корзину», «Сбей кеглю»                                                                                                 | Прыжки<br>Прыжки на правой и левой ноге (по 5 раз), прыжки в глубину (и.п.)                           | Выносливость<br>М/п игра «Танец в шляпах», «Дружные пары»                                             |
| №1      | Анисимова Саша    | Бег, равновесие<br>Бег с высоким подниманием колен, бег друг за другом с остановкой по сигналу.<br>М/п игра «Танец в шляпах», «Дружные пары»                       | Метание<br>Упражнение: Метание в горизонтальную цель, прокатывание мяча между предметами              | Прыжки, координация<br>Прыжки на правой и левой ноге (по 5 раз), прыжки в глубину (и.п.)              |
| №1      | Курченкова Полина | Ловкость, гибкость<br>Упражнение: бег змейкой, бег/предметами, со сменой направления.                                                                              | Выносливость<br>Бег с высоким подниманием колен, бег друг за другом с остановкой по сигналу.          | Прыжки, метание.<br>Упражнение: Метание в горизонтальную цель, прокатывание мяча между предметами     |
| №1      | Шакирова Наргиза  | Равновесие, прыжки, метание.<br>П/игра «Добрось до...», «Попади в корзину»<br>П/игра: «Попади в корзину», «Сбей кеглю»                                             | Метание, координация<br>Упражнение: Метание в горизонтальную цель, прокатывание мяча между предметами | Координация, метание<br>Упражнение: Метание в горизонтальную цель, прокатывание мяча между предметами |
| №7      | Исламов Аюб       | Равновесие, прыжки<br>Прыжки на правой и левой ноге (по 5 раз), прыжки в глубину (и.п.)                                                                            | Прыжки, метание.<br>Упражнение: Метание в горизонтальную цель, прокатывание мяча между предметами     | Ловкость, равновесие<br>М/п игра «Танец в шляпах», «Дружные пары»                                     |
| №7      | Маргпинлова Саша  | Бег, равновесие<br>Упражнение: бег                                                                                                                                 | Ловкость, равновесие<br>Упражнение: бег                                                               | Прыжки, ловкость<br>Бег с высоким                                                                     |

|    |                      |                                                                                                                        |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                      |
|----|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                      | змейкой,<br>бег/предметами, со<br>сменой направления.                                                                  | змейкой,<br>бег/предметами, со<br>сменой направления.                                                                           | подниманием колен, бег<br>друг за другом с<br>остановкой по сигналу.                                                                                                 |
| №7 | Шакурова<br>Динара   | Бег, равновесие,<br>гибкость<br>Ходьба и лазанье по<br>г/скамейке с мешочком<br>(на голове, спине, шее,<br>между стоп) | Координация, метание<br>П/игра «Добрось до...»,<br>«Попади в корзину»                                                           | Равновесие, координация<br>М/п игра «Танец в<br>шляпах», «Дружные<br>пары»<br>Ходьба и лазанье по<br>г/скамейке с мешочком<br>(на голове, спине, шее,<br>между стоп) |
| №7 | Евдакимова<br>Ева    | Бег, гибкость<br>Бег с высоким<br>подниманием колен, бег<br>друг за другом с<br>остановкой по сигналу.                 | Гибкость, выносливость<br>Упражнение в беге по<br>диагонали с различными<br>выбросами ног                                       | Бег, равновесие<br>М/п игра «Танец в<br>шляпах», «Дружные<br>пары»                                                                                                   |
| №7 | Билев Тимофей        | Ловкость, равновесие<br>М/п игра «Танец в<br>шляпах», «Дружные<br>пары»                                                | Ловкость, равновесие<br>П/и «Ловкая пара»,<br>«Хитрые рыбки»                                                                    | Координация, метание<br>Упражнение: Метание в<br>горизонтальную цель,<br>прокатывание мяча<br>между предметами                                                       |
| №7 | Кашарина<br>Ярослава | Координация, гибкость,<br>выносливость.<br>П/игра «Кенгуру»,<br>«Кролики»                                              | Ловкость, равновесие<br>Упражнение «Перебрось<br>через шнур», «Выбей<br>игрушку»<br>П/игра: «Попади в<br>корзину», «Сбей кеглю» | Бег, равновесие<br>М/п игра «Танец в<br>шляпах», «Дружные<br>пары»                                                                                                   |
| №7 | Тришевский<br>Матвей | Выносливость, прыжки<br>П/игра «Кенгуру»,<br>«Кролики»                                                                 | Ловкость, равновесие<br>Упражнение: бег<br>змейкой,<br>бег/предметами, со<br>сменой направления.                                | Гибкость, выносливость<br>Упражнение в беге по<br>диагонали с различными<br>выбросами ног                                                                            |